



# RISIKOFAKTOREN VON MYOPIE



Das folgende Informationsblatt beschreibt Risikofaktoren für die Entstehung und das Fortschreiten von Myopie, die auf wissenschaftlichen Untersuchungen beruhen. Je mehr Risikofaktoren, desto notwendiger ist eine proaktive Versorgung zur Behandlung der Myopie.

	RISIKOFAKTOREN	GERINGES RISIKO	MITTLERES RISIKO	HOHES RISIKO
1	Aktuelles Alter des Kindes <sup>1-4</sup>	16 Jahre oder älter	10 bis 16 Jahre	9 Jahre oder jünger
2	Myopie in der Familie <sup>1,5</sup>	keine Myopie Eltern	ein myopes Elternteil	zwei myope Elternteile
3	Im Freien verbrachte Zeit <sup>1,5-7</sup>	2.5+ Stunden / Tag	1.5 bis 2.5 Stunden / Tag	0 bis 1.5 Stunden / Tag
4	Verbrachte Zeit in der Nähe (außerhalb der Schulzeit) <sup>1,6,8</sup>	0 bis 2 Stunden / Tag	2 bis 3 Stunden / Tag	3+ Stunden / Tag
5	<i>Refraktionsfehler (für das Risiko des Auftretens von Myopie)<sup>9</sup></i>			<+0.75 im Alter von 6-7
	<i>Progression im letzten Jahr (für das Risiko einer weiteren Progression der Myopie)<sup>3</sup></i>	<0.50dpt	0.50 to 1.25dpt	<0.50dpt

<p><b>Ergebnisse</b> Sind die meisten Faktoren mit einem geringen, mittleren oder hohen Risiko behaftet?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Myopie korrigieren</li> <li>• Besprechung der Myopiekontrolle</li> <li>• Überprüfung alle 12 Monate<sup>10</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Besprechung und Beginn der Myopiekontrolle</li> <li>• Überprüfung alle 6 Monate<sup>10</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dringend mit der Myopiekontrolle beginnen</li> <li>• Überprüfung alle 6 Monate<sup>10</sup></li> </ul>
--	--	--	---



**Diskussion über die visuelle Umgebung für alle kurzsichtigen Kinder: mehr Zeit im Freien und weniger Zeit in der Nähe des Arbeitsplatzes<sup>10</sup>**

Das Material ist nur für Augenoptiker bestimmt und darf ohne vorherige schriftliche Zustimmung von EssilorLuxottica weder vervielfältigt noch an Dritte oder die Öffentlichkeit weitergegeben werden, unabhängig davon, ob mit oder ohne Änderungen.

Myopia risk factor categorization is utilized under license from Myopia Profile Pty Ltd

© Essilor® International – September 2023  
Essilor® is a trademark of Essilor® International.



# REFERENZEN

1. Parssinen O, Kauppinen M, Viljanen A. The progression of myopia from its onset at age 8-12 to adulthood and the influence of heredity and external factors on myopic progression. A 23-year follow-up study. *Acta Ophthalmol.* 2014;92:730-739.
2. Chua SY, Sabanayagam C, Cheung YB, Chia A, Valenzuela RK, Tan D, Wong TY, Cheng CY, Saw SM. Age of onset of myopia predicts risk of high myopia in later childhood in myopic Singapore children. *Ophthalmic Physiol Opt.* 2016;36:388-394.
3. Matsumura S, Lanca C, Htoon HM, Brennan N, Tan C-S, Kathrani B, Chia A, Tan D, Sabanayagam C, Saw S-M. Annual Myopia Progression and Subsequent 2-Year Myopia Progression in Singaporean Children. *Trans Vis Sci Tech.* 2020;9:12-12.
4. Donovan L, Sankaridurg P, Ho A, Naduvilath T, Smith ELI, Holden BA. Myopia progression rates in urban children wearing single-vision spectacles. *Optom Vis Sci.* 2012;89:27-32.
5. Jones LA, Sinnott LT, Mutti DO, Mitchell GL, Moeschberger ML, Zadnik K. Parental History of Myopia, Sports and Outdoor Activities, and Future Myopia. *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 2007;48:3524-3532.
6. Rose KA, Morgan IG, Ip J, Kifley A, Huynh S, Smith W, Mitchell P. Outdoor Activity Reduces the Prevalence of Myopia in Children. *Ophthalmol.* 2008;115:1279-1285.
7. Xiong S, Sankaridurg P, Naduvilath T, Zang J, Zou H, Zhu J, Lv M, He X, Xu X. Time spent in outdoor activities in relation to myopia prevention and control: a meta-analysis and systematic review. *Acta Ophthalmol.* 2017;95:551-566.
8. Li SM, Li SY, Kang MT, Zhou Y, Liu LR, Li H, Wang YP, Zhan SY, Gopinath B, Mitchell P, Wang N, Anyang Childhood Eye Study G. Near Work Related Parameters and Myopia in Chinese Children: the Anyang Childhood Eye Study. *PLoS One.* 2015;10:e0134514.
9. Zadnik K, Sinnott LT, Cotter SA, Jones-Jordan LA, Kleinstejn RN, Manny RE, Twelker JD, Mutti DO, Collaborative Longitudinal Evaluation of E, Refractive Error Study G. Prediction of Juvenile-Onset Myopia. *JAMA Ophthalmol.* 2015;133:683-689.
10. Gifford KL, Richdale K, Kang P, Aller TA, Lam CS, Liu YM, Michaud L, Mulder J, Orr JB, Rose KA, Saunders KJ, Seidel D, Tideman JW, Sankaridurg P. IMI - Clinical Management Guidelines Report. *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 2019 Feb 28;60(3):M184-M203.